

ALSO® kurset omhandler følgende emner:

- Komplikationer i tidlig graviditet
- Medicinske komplikationer
- Blødning i sidste del af graviditeten
- Præterm fødsel / vandafgang
- Fosterovervågning under fødslen
- Manglende fremgang
- Uregelmæssige fosterpræsentationer inkl. UK og gemelli
- Instrumentel forløsning
- Skulderdystoci
- Postpartum blødning
- Genoplivning og førstehjælpsbehandling af mater
- Sikkerhed, samarbejde og risikostyring
- Læsioner i perinæum
- Diagnostisk ultralyd
- Genoplivning og behandling af den nyfødte
- Kejsersnit
- Krisesituationer ved dårligt eller dødt barn
- Obstetriske "cases"



Praktisk information og tilmelding

Oplysninger om tid, sted og pris for kommende kurser kan oplyses ved henvendelse til ALSO® sekretariatet, hvor man også kan rekvirere tilmeldingsblanketter:

ALSO® Scandinavia and Greenland

Att.: Dorthe Jespersen

Gynækologisk Obstetrisk Afdeling

Afsnit 537

Hvidovre Hospital

Kettegård Allé 30

2650 Hvidovre

tlf. 36 32 21 30

fax: 36 32 33 61

e-mail: dorthe.jespersen@hvh.regionh.dk

Yderligere information

ALSO® Scandinavia and Greenland's
web page: <http://www.also-scandinavia.com>

American Academy of Family Physicians ALSO®
web page: <http://www.aafp.org/also>

ALSO® Advanced Life Support in Obstetrics

udbydes af ALSO® Scandinavia and Greenland

Færdighedstræning i akut fødselshjælp for
læger, jordemødre og andre interesserede



American Academy of Family Physicians



Kurset

ALSO® kurset er 2 dages intensiv færdighedstræning i behandling af akutte obstetriske situationer.

Der undervises efter et omfattende, evidensbaseret materiale med guidelines og memotekniske huskeregler.

Kurset er instruktivt og procedureorienteret, og der lægges især vægt på færdighedstræning på fantomer og undervisning i små grupper, således at kursisten opnår færdigheder i akutte obstetriske håndgreb og behandlingsprincipper.



ALSO® konceptet

Advanced Life Support in Obstetrics (ALSO®) er et etableret og anerkendt koncept udviklet i USA af American Academy of Family Physicians. Princippet i kurset er en praktisk trin-for-trin indlæring af procedurer og behandlinger i akutte obstetriske situationer ud fra guidelines og memotekniske huskeregler samt praktiske fantomøvelser. Målet er at bringe kursisten op på et højt præstationsniveau i situationer som normalt er sjældnere forekommende, akut indsættende, og som de færreste fødselshjælpere er rutinerede i at håndtere. Ved at træne disse situationer øges sikkerheden i behandlingen af de livs- og velfærdstruende komplikationer, der kan opstå under graviditet og fødsel.

ALSO®'s styrke ligger i at færdighederne trænes og indøves bl.a. ved forskellige memoteknikker således at de kan huskes også i en akut situation. I flere tilfælde vil behandlingen efter ALSO® guidelines blot være én af flere mulige og ligeværdige valg.

ALSO® kurset er evidensbaseret og bygger på et omfattende og vel gennemarbejdet kursusmateriale, som løbende revideres af American Academy of Family Physicians.

ALSO® kurserne har vundet stor udbredelse og anerkendelse i USA og Storbritannien, hvor de ved mange universiteter er et obligatorisk led i uddannelsen til obstetriker. Ligeledes anbefales kurset af



Royal College of Obstetricians and Gynaecologists. Kurserne tilbydes tillige i Belgien, Canada, Australien, New Zealand, Haiti, Brasilien og Hong Kong. I samarbejde med American Academy of Family Physicians udbydes ALSO® kurset nu i Danmark. Undervisningen varetages af danske erfarne speciallæger og jordemødre, som alle tillige er særligt uddannede og certificerede ALSO® instruktører.

Kursus formen

Kurset er et eksternat kursus og udbydes af ALSO® Scandinavia and Greenland hjemmehørende på H:S Hvidovre Hospital. Før kurset udleveres et omfattende kursusmateriale med såvel teoretisk gennemgang som guidelines og memotekniske huskeregler. Materialet forudsættes gennemlæst før kurset.

Selve kurset løber over 2 dage og er særdeles intensivt. Der holdes kortere teoretiske forelæsninger, men hovedvægten er lagt på færdighedstræning på fantomer i små grupper (workstations) hvor der undervises og trænes intensivt. Der er her mulighed for en detaljeret gennemgang og diskussion med instruktørerne sideløbende med træningen.

Kurset afsluttes med såvel en multiple choice opgave som en praktisk test på fantomer.

Såfremt disse består udstedes kursusbevis med ALSO® certificering.